

Åshöjdens grundskola
PB 3072
00099 Helsingfors stad
www.ash.edu.hel.fi
tfn 040-334 8757 (rektor), 040-334 8750 (kansli)
fax 3108 4444
ellinor.hellman@edu.hel.fi



2.9.2009

BÄSTA FÖRÄLDRAR!

Nu är vi tillbaka i våra vardagsrutiner och läsåret rusar iväg. Åk 7 är tillbaka från sin lägerskola som liksom i fjol genomfördes i alla slag av väder. Väneleverna har igen gjort en stor insats, liksom alla andra inblandade. Tack för er insats!

Årets infoblad (gult häfte) är utdelat till alla elever. Om någon inte fått det, fråga ert barn om innehållet i skolväskan. Om det inte finns där – hör av er! Vi uppdaterar också hemsidan efter hand, men ber er ha överseende med att det tar lite tid. Infobrev och annat aktuellt finns i alla fall där genast.

Jag vill ännu påminna er om vikten av att vi följer givna direktiv i fråga om influensan H1N1. Tillsvidare har vi inga konstaterade fall i skolan. Kom ihåg! **Inga sjuka barn till skolan!** Sjuka elever skall stanna hemma tills de **omedicinerade** haft en feber- och symptomfri dag. Meddela alltid skolan om eleven är sjuk, helst redan på morgonen.

Flickorna på åk 8 kommer att erbjudas en möjlighet att delta i en tjejgrupp. Gruppen kommer att rymma c. 8 elever som mest, men blir någon utan plats kan en ny omgång bli aktuell efter nyår. Flickorna skall själva vilja delta, alltså inget tvång! Verksamheten är långt deltagarstyrd. Tanken är att gruppen skall fungera som ett stöd och en plats för diskussion och aktiviteter. Ledarna är Norr om stans ungdomsarbetare Maija Mikkonen och socionom Anna Malmström. De informerar flickorna om gruppen den 8.9 och efter det tar de emot anmälningar. Gruppen kommer till en början att träffas i skolan, förslagsvis i mediateket, torsdagar kl. 15-17.

I slutet av detta brev bifogar jag information om en möjlighet till stöd för föräldrar till tonåringar. Föräldrakraft är Folkhälsans program för diskussion kring föräldraskap med barn i tonåren.

Eleverna på åk 9 kommer att erbjudas teater! Teaterhögskolans magisterstuderande (femte årets studerande) genomför ett projekt om ungdomsteater med improvisation som tema under ledning av Per Gottfredsson från Stockholms Improvisationsteater. Eleverna fungerar dels som referensgrupp, dels får de ta del av föreställningen med diskussion efteråt. Den 1.9 kommer de studerande till Åshöjden och håller en lektion med niorna och den 15 eller 17.9 kl.15 får niorna besöka Teaterhögskolan för en föreställning. Eleverna kan välja den eftermiddag som passar dem bäst.

Höstens sportdag ordnas den **11.9**. Eleverna får i dag information om programmet och de skall välja aktiviteter inom denna vecka. Mera info på separat papper!

Onsdagen den **16.9** fortbildar sig lärarna tillsammans med resten av norra distriktet. Eleverna slutar kl.12:05, eftersom fortbildningen sker i Staffansby.

För åk 8-10 ordnas ett föräldramöte den 17.9 kl. 18:30. Då går vi igenom viktig information om skolåret. Hem och skola ordnar sitt årsmöte samma kväll i samband med föräldramötet.

Den **18.9** får Åshöjden besök av en grupp rektorer och skoladministratörer från Solna i Sverige.

Åk 7-10 har dagsverke den **25.9**. Lärarna åker då på studieresa till Barcelona.

Åk 9 har sin praoperiod **v. 40 och 41**.

Den **14.10** ordnas temadagen Hand-i-hand-i-kapp för åk 7-10. Våra gäster berättar om hur det är att leva med handikapp och låter eleverna pröva på t.ex. anpassade bollspel. Dagen ordnas inom temat "en välmående skola", för att främja tolerans och lära eleverna att se på världen ur olika synvinklar.

Höstlov har vi den **15-16.10**. Skolfoto blir det den **22-23.10** och alla elever ges möjlighet att besöka Bokmässan den **22 eller 23.10**, åk 6 och 7 under skoldagen och andra frivilligt efter skoldagens slut. Mera info senare.

Nästa infobrev delas ut den **7.10**.

Ellinor Hellman
rektor

FÖRÄLDRAKRAFT

Vi startar en Föräldrakraft-grupp på Svenska familjecentret i Helsingfors torsdagen den 1 oktober kl. 17 – 19.

Gruppen som har två ledare vänder sig till föräldrar med barn i åldrarna 12-18 år och pågår en kväll i veckan varje torsdag i sju veckors tid.

Kaffe, te och salt tilltugg finns till självkostnadspris (2€). Gruppen är avgiftsfri.

Teman som behandlas under träffarna är bl.a. "att kommunicera med ungdomar", "ungdomars digitala vanor" och "att duga som förälder".

Gruppen förverkligas i samarbete mellan Svenska familjecentret i Helsingfors, Barnavårdsföreningen i Finland r.f./Familjelinjen och Folkhälsan.

Som gruppleddare fungerar Katarina Beijar från Svenska Familjecentret och Anne Bjaerre från Barnavårdsföreningens Familjelinje.

Frågor och anmälningar riktas till Katarina Beijar
tfn 040-334 7068, katarina.beijar@hel.fi

Sista anmälningdag 24 september 2009.

Svenska Familjecentret i Helsingfors
Tavastvägen 13, 4.vån
00530 Helsingfors

www.hel.fi/familjecentret

www.bvif.fi

www.folkhalsan.fi