

## Influensa A (H1N1)

Influensa A (H1N1) klassificeras inte längre som en allmänfarlig smittsam sjukdom, men i Finland förbereder man sig på att bekämpa den epidemi som influensaviruset orsakar. Ansvar för vården av influensapatienterna har överförts på kommunerna. I Helsingfors sköts vården av stadens hälsovårdscentral i samarbete med HNS. Hälsovårdscentralen har koncentrerat vården av influensapatienter till Dals hälsovårdscentral.

Influensan påminner om en vanlig säsonginfluensa. Den smittar genom droppsmitta, d.v.s. via händer eller genom nysningar/hosta. Bäst förebyggs smittan genom god handhygien och genom att visa hänsyn vid hosta.

Det är skäl att misstänka smitta vid följande symptom:

- över 38° feber
- hosta, snuva, halsont, huvudvärk, muskelvärk, diarré, uppkastningar, andningssvårigheter

Inkubationstiden är vanligen 2-3 dagar, men den kan vara 1-7 dagar.

Om en elev misstänks vara smittad och sjuk skall skolhälsovårdare Eivor Kittilä kontaktas per telefon. Om inte hon kan nås bör man kontakta Dals influensahälsostation på tfn 3104 7936 eller elevens egen hälsostation. **En elev som insjuknat skall vara borta från skolan tills han eller hon varit symptom- och feberfri minst ett dygn, obs! utan medicin. Sjuka elever skall inte alls komma till skolan.** Man kan alltid skriva ett prov eller liknande när man tillfrisknat.

Om någon i personalen eller en elev kommer till skolan och smitta misstänks skall personen placeras i ett separat rum och förses med munskydd, övervakas där. Skolhälsovårdarens tfn är 050-401 3126. Hon kontaktar vid behov skolläkaren och de agerar sedan enligt sina direktiv.

### Allmänna hygiendirektiv:

- Skydda mun och näsa med näsduk om du hostar eller nyser. Hosta aldrig i dina händer eller mot andra.
- En använd näsduk skall genast kastas bort.
- Tvätta genast händerna med tvål och vatten eller desinficerande servett då du nyst eller hostat.

Eleverna informeras i början av läsåret om hygiendirektiven och uppmanas att följa dem. Skolan skaffar mera tvål, handdukspapper och övrig utrustning som behövs. För lägerskolan görs en separat plan upp.

Troligen kommer skolan i något skede att ha flera sjuka lärare samtidigt, eller lärare som är hemma med sjuka barn. Skolan ber vårdnadshavarna om förståelse för att vikarier inte alltid är lätta att hitta och att elevernas program emellanåt blir ett annat än det schemalagda.