

## INFO OM SPORTDAGEN FREDAG 11.9 KL. 10-14

**SIMSTADION:** Träff vid ingången kl. 10.00 för avprickning. Samtidigt får ni er västkostpåse. Om ni vill kan ni först spela koris eller volleyboll, sedan simma, eller använda hela tiden till att simma. Kom ihåg 50 cent för skåpet!

**TENNIS:** Träff vid Brändö metrostation kl. 9.40. De som kan och vill, får ta sej till Blåbärslandet på egen hand. På plats kl. 10.00. Under tiden ni väntar, spelar vi koris och fotis. **Kom ihåg, egen racket och bollar!** Från skolan får ni en västkostpåse. Kan vara bra att ha något eget med.

**FOTBOLL:** Träff på Bollis kl. 10.00. Fotbollen spelas som turnering med blandlag. Lunchen består av en västkostpåse.

**FRISBEEGOLF:** Träff i skolan kl. 10.00. Därifrån åker ni tillsammans till Munksnäsparken. Västkostpåsen delas ut innan ni far. Kunde vara bra att ha en ryggsäck med för detta.

**PROMENAD:** Träff på gräset utanför Simstadion kl. 10.00. Västkostpåsen delas ut innan ni startar. Kunde vara bra att ha en ryggsäck med för detta. **Kom ihåg, bekväma skor!**

Ta gärna kontakt med kf eller Nina om ni är osäkra.

## Hoppas ni alla har en trevlig sportdag!

Nina och Kristoffer

SPORTDAGSINFO 9.9.2009 (UTDELAT ÅT ELEVERNA)

Bästa föräldrar!

Fredagen den 11 september ordnas höstens sportdag för åk 7-10. Eleverna har senaste vecka fått ta del av programmet och de har även valt det program de önskar.

Följande alternativ har erbjudits dem:

- 1) Simstadion: bollspel + simning, eller enbart simning
- 2) Blåbärslandet: tennis, korgboll/fotboll. (Egen tennisracket behövs!)
- 3) Munksnäs: frisbeegolf
- 4) Bollplan: fotboll och fotbollsturnering
- 5) Centralparken: lång promenad, (med hund för den som har lov av föräldrarna)

När eleverna besöker ställen utanför skolan finns alltid tillräckligt många lärare på plats. Eleverna kan alltid starta från skolan tillsammans med en vuxen om de känner sig osäkra på var man skall träffas. Programmet är alltid genomtänkt och matsäck ersätter skollunchen vid behov.

Hösthälsningar,

Ellinor Hellman  
rektor