

2.9.2009

Beredskapen inför influensa A(H1N1) i skolorna

Sedan 27.7.2009 klassificeras influensa A (H1N1) inte längre som en allmänfarlig smittsam sjukdom, men i Finland förbereder man sig på att bekämpa den epidemi som influensaviruset orsakar. Ansvaret för vården av influensapatienterna har överförts till primärvården. Endast svårt sjuka personer vårdas inom specialistsjukvården. I Helsingfors är det stadens hälsovårdscentral som i samarbete med HNS har hand om vården av influensapatienter. Hälsovårdscentralen har koncentrerat vården av influensapatienter till Dals hälsovårdscentral.

Skolorna i Helsingfors är beredda på en influensavåg i höst. Målet är att skolarbetet ska förlöpa så normalt som möjligt trots influensan. I Helsingfors anställs i regel en vikarie om någon av lärarna insjuknar.

Hälsovårdscentralen har gett anvisningar om hur spridningen av influensa kan förebyggas i skolorna och hur man ska gå till väga om en elev eller någon av de anställda i skolan insjuknar under skoldagen.

I skolorna är det nu särskilt viktigt att man följer allmänna hygienanvisningar i samband med skolarbetet och skolmåltiderna. Influensan smittar på samma sätt som andra influensavirus, dvs. då man hostar och nyser eller via händer som fläckats av sekret från andningsvägarna. Var därför extra noga med handtvätt och hosthygien. Institutet för hälsa och välfärd ger på sin webbplats allmänna hygienanvisningar och information om influensan www.thl.fi/sv.

Till de vanligaste symptomen hör plötslig feber, halsont och hosta samt muskelvärk. Andra symptom som kan förekomma är kräkningar och diarré. Inkubationstiden är vanligen 2–3 dagar, men kan variera mellan 1–7 dagar.

Influensasymptomen är:

1. Feber (38°C eller mer)

OCH

2. Hosta, snuva, halsont, huvudvärk, muskelvärk, diarré, kräkningar, andnöd.

Kontakta skolhälsovårdaren eller skolläkaren per telefon om du misstänker att ditt barn har smittats av influensa A(H1N1).

Skolans hälsovårdare Eivor Kittilä är anträffbar på nummer 050-401 3126.

Om du inte får tag på skolhälsovårdaren ska du kontakta Dals hälsovårdscentral eller din egen hälsovårdscentral. Dals hälsovårdscentral, tfn (09) 310 47936, har jour måndag–söndag kl. 8–16. Efter kl. 16 kan du vända dig till hälsovårdsjouren. Barn under 16 år som är i behov av sjukhusvård tas om hand på Barn- och ungdomssjukhuset.

Om man i skolan misstänker att en elev har smittats av influensan, kontaktas vårdnadshavaren omedelbart och eleven tas om hand. Skolhälsovårdaren eller skolläkaren talar med eleven och hans eller hennes föräldrar och tar kontakt med hälsovårdscentralen i Dal, som ger instruktioner för vidare vård.

Den insjuknade eleven ska vara hemma från skolan tills han eller hon är feberfri (Utan febermedicin) och de övriga symptomen avtar.

Vid behov kommer hälsovårdscentralen att ge närmare instruktioner om influensan till vårdnadshavarna.